



HSC-101
B.A. 1st SEMESTER EXAMINATION, 2021-22
HOME SCINENCE
(Indroduction to Community Science)
Credit (2+0)
(CBCS M)

<u>Important Instruction :</u>	<u>महत्वपूर्ण निर्देश :</u>
The question paper is in two sections : Section-A (Descriptive) will be of 15 marks and Section-B (Objective) will be of 60 marks. Section-A will be deposited at the end of the examination and answer sheet (OMR) of Section-B will be deposited.	प्रश्न पत्र दो भागों में है : खण्ड-अ (व्याख्यात्मक) 15 अंकों का होगा एवं खण्ड-ब (बहुविकल्पीय) 60 अंक का होगा। खण्ड-अ परीक्षा के अन्त में जमा कर लिया जायेगा एवं खण्ड-ब का उत्तर पत्रिका (OMR) जमा होगा।

0142

खण्ड-अ (व्याख्यात्मक)
Section-A (Descriptive)

Time : 1 Hrs.
समय : 1 घण्टे

Max. Marks : 15
अधिकतम अंक : 15

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

अभ्यर्थी का नाम :

Student Name :

कक्ष परिप्रेक्षक के हस्ताक्षर / Invigilator's Signature :

- Note : (i) Total No. of Questions are Six.
(ii) Answer three questions in all.
(iii) All Questions carry equal marks.

- नोट : (i) कुल छः प्रश्न दिए गये हैं।
(ii) किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define the term food, Nutrition and Health and also discuss its relationship among these.
खाद्य, पोषण और स्वास्थ्य शब्द की परिभाषा दीजिए और इनके बीच इसके संबंधों पर भी चर्चा कीजिए।
2. What are the functions of food. Write it in detail.
भोजन का क्या कार्य है और इसको विस्तार में लिखिये।
3. Define the term Management and also discuss the step of Management process.
प्रबंधन शब्द को परिभाषित करें और प्रबंधन प्रक्रिया के चरणों का भी वर्णन करें।
4. Write about the importance of clothing and its function.
कपड़ों के महत्व और उसके कार्यों के बारे में लिखें।
5. Define the term human development and also discuss the difference between growth and development.
मानव विकास शब्द को परिभाषित कीजिए तथा वृद्धि और विकास के बीच के अंतर पर भी चर्चा कीजिए।
6. Define the term extension and also discuss the principles of extension.
'प्रसार शब्द को परिभाषित कीजिए और प्रसार के सिद्धांत पर भी चर्चा करें।

खण्ड-ब (बहुविकल्पीय)

Section-B (Objective)

HSC-101

B.A. 1st SEMESTER EXAMINATION, 2021-22

HOME SCIENCE

(Introduction to Community Science)

Credit (2+0)

(CBCS M)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Date (तिथि) : _____

Paper ID

(To be filled in the
OMR Sheet)

0142

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1½ Hrs.

समय : 1½ घण्टे

Max. Marks : 60

अधिकतम अंक : 60

नोट : पुस्तिका में 40 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. Which of these is not a nutrient?

- (A) Vitamin
- (B) Minerals
- (C) Algae
- (D) Fat

2. Which of the following nutrient is known as the sunshine vitamin?

- (A) Vitamin C
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin K
- (D) Vitamin D

3. Home science is a :

- (A) Science
- (B) Art
- (C) Both Art and Science
- (D) None of these

4. Fundamentals needs of Human is

- (A) Food
- (B) Cloth
- (C) Shelter
- (D) All of the above

1. इनमें से कौन पोषक तत्व नहीं है ?

- (A) विटामिन
- (B) खनिज
- (C) अलगाई
- (D) वसा

2. निम्नलिखित में से कौन सा पोषक तत्व सनशाइन विटामिन के रूप में जाना जाता है ?

- (A) विटामिन C
- (B) विटामिन A
- (C) विटामिन K
- (D) विटामिन D

3. गृह विज्ञान है :

- (A) विज्ञान
- (B) कला
- (C) कला और विज्ञान दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

4. मनुष्य की मूलभूत आवश्यकता है -

- (A) भोजन
- (B) कपड़ा
- (C) आश्रय
- (D) ये सभी

5. Egg, Milk and Meat are usually classified as good source of -
- Carbohydrate
 - Vitamin A
 - Protein
 - Vitamin D
5. - अंडे दूध और मांस को सामान्यतया अच्छे स्रोतों के रूप में वर्गीकृत किया जाता है-
- कार्बोहाइड्रेट
 - विटामिन A
 - प्रोटीन
 - विटामिन D
6. Which of the following nourish our body -
- Food
 - Starvation
 - Disease
 - Bacteria
6. निम्न में से कौन हमारे शरीर का पोषण करता है -
- भोजन
 - भुखमरी
 - रोग
 - जीवाणु
7. Main nutrition is incomplete in quality and quantity according to the body requirement then this situation is called -
- Insufficient Nutrition
 - Malnutrition
 - Good Nutrition
 - Short Nutrition
7. मुख्य पोषण शरीर की आवश्यकता के अनुसार गुणवत्ता और मात्रा में अधूरा होता है, तो इस स्थिति को कहा जाता है :
- अपर्याप्त पोषण
 - कुपोषण
 - अच्छा पोषण
 - लघु पोषण

8. Which stage of development is gang age?
- (A) Early childhood
(B) Late childhood
(C) Adolescence
(D) None of these
9. Which of the following in the time of pregnancy :
- (A) 9 Months
(B) 4 Months
(C) 12 Months
(D) 6 Months
10. Non-human resource is -
- (A) Community resources
(B) Knowledge
(C) Energy
(D) Skill
11. The key activity of the Management process is -
- (A) Planning
(B) Controlling
(C) Evaluation
(D) All of the above
8. विकास की कौन सी दशा गैंग एज कहलाती है -
- (A) पूर्व बाल्यावस्था
(B) उत्तर बाल्यावस्था
(C) किशोरावस्था
(D) इनमें से कोई नहीं
9. निम्नलिखित में से गर्भावस्था का समय होता है :
- (A) 9 माह
(B) 4 माह
(C) 12 माह
(D) 6 माह
10. अमानवीय साधन है -
- (A) सामुदायिक सुविधायें
(B) ज्ञान
(C) ऊर्जा
(D) कुशलता
11. प्रबंधन प्रक्रिया का मुख्य बिन्दु है -
- (A) आयोजन
(B) नियंत्रण
(C) मूल्यांकन
(D) उपरोक्त सभी

12. Which Vitamin is present in juicy citrus fruits?
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin B
(C) Vitamin C
(D) Vitamin D
12. रसीले खट्टे फलों में कौन सा विटामिन पाया जाता है ?
- (A) विटामिन A
(B) विटामिन B
(C) विटामिन C
(D) विटामिन D
13. How much calorie is present in 1 gm. protein:
- (A) 4 Kilocalorie
(B) 5 Kilocalorie
(C) 8 Kilocalorie
(D) 9 Kilocalorie
13. एक ग्राम प्रोटीन में कितनी कैलोरी होती है।
- (A) 4 किलो कैलोरी
(B) 5 किलो कैलोरी
(C) 8 किलो कैलोरी
(D) 9 किलो कैलोरी
14. The stages of pregnancy are:
- (A) 4 Stage
(B) 3 Stage
(C) 8 Stage
(D) 2 Stage
14. गर्भावस्था के कितने चरण होते हैं:
- (A) चार चरण
(B) तीन चरण
(C) आठ चरण
(D) दो चरण
15. Extension word are derive from which word:
- (A) French
(B) Greek
(C) Latin
(D) Dutch
15. विस्तार शब्द किस शब्द से लिया गया है—
- (A) फ्रेंच
(B) यूनानी
(C) लैटिन
(D) डच

16. Where is NIN situated?

- (A) Hyderabad
- (B) Delhi
- (C) Mumbai
- (D) None of the above

17. How much calorie is obtain from 1 gm. Carbohydrate?

- (A) 4 Kilo calorie
- (B) 5 Kilo calorie
- (C) 8 Kilo calorie
- (D) None of the above

18. Baby's normal weight at birth -

- (A) 3.5 kg
- (B) 10 kg
- (C) 5 kg
- (D) 1.5 kg

19. Embryonic stage is -

- (A) 14 days to 2 months
- (B) From birth to infancy
- (C) Till childhood
- (D) Till adolescence

16. NIN कहाँ स्थित है ?

- (A) हैदराबाद
- (B) दिल्ली
- (C) मुंबई
- (D) उपरोक्त में कोई नहीं

17. एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से कितनी कैलोरी मिलती है?

- (A) चार किलो कैलोरी
- (B) पांच किलो कैलोरी
- (C) आठ किलो कैलोरी
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

18. जन्म के समय सामान्य शिशु का वजन होता है -

- (A) 3.5 किग्रा०
- (B) 10 किग्रा०
- (C) 5 किग्रा०
- (D) 1.5 किग्रा०

19. भ्रूणावस्था का समय होता है -

- (A) 14 दिन से 2 माह तक
- (B) जन्म से लेकर शैशवावस्था तक
- (C) बाल्यावस्था तक
- (D) किशोरावस्था तक

20. Element of management:

- (A) Goal
- (B) Value
- (C) Standard
- (D) All of the above

21. Word "Communication" is derived from Latin word:

- (A) Commune
- (B) Communis
- (C) Common
- (D) None of the above

22. Which of the following is not a theory of clothing?

- (A) Modesty
- (B) Individuality
- (C) Protection
- (D) Adornment

23. Communication is a ____ process.

- (A) Prolonged
- (B) One way
- (C) Two way
- (D) None of the above

20. प्रबंधन का तत्व है -

- (A) लक्ष्य
- (B) मूल्य
- (C) स्तर
- (D) उपरोक्त सभी

21. संचार शब्द की उत्पत्ति हुई है लैटिन शब्द-

- (A) कम्यून
- (B) कम्यूनिस
- (C) कॉमन
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

22. किसमें से कौन सा परिधान के सिद्धांत नहीं है -

- (A) नम्रता
- (B) व्यक्तित्व
- (C) सुरक्षा
- (D) श्रंगार

23. संचार है एक _____ प्रक्रिया है।

- (A) लंबी
- (B) एक तरफा
- (C) द्वि तरफा
- (D) उपरोक्त में कोई नहीं

24. Principle of extension education is:
- Principle of self help
 - Principle of learning by doing
 - Principle of cooperation
 - All of the above
25. Types of communication method approach:
- Individual approach method
 - Group approach method
 - Mass approach method
 - All of the above
26. What are the functions of food-
- Physiological function
 - Sociological function
 - Psychological function
 - All of the above
27. What are food source of energy:
- Carbohydrates
 - Fat
 - Protein
 - All of the above
24. प्रसार शिक्षा का सिद्धांत है-
- स्वयं की सहायता का सिद्धांत
 - करके सीखने का सिद्धांत
 - सहयोग का सिद्धांत
 - उपरोक्त सभी
25. संचार विधि दृष्टिकोण के प्रकार -
- व्यक्तिगत सम्पर्क विधि
 - सामूहिक सम्पर्क विधि
 - जन सम्पर्क विधि
 - उपरोक्त सभी
26. भोजन के कौन कौन से कार्य है -
- शरीर क्रियात्मक कार्य
 - सामाजिक कार्य
 - मनोवैज्ञानिक कार्य
 - उपरोक्त सभी
27. ऊर्जा देने वाले भोज्य तत्व कौन से है -
- कार्बोहाइड्रेट
 - वसा
 - प्रोटीन
 - उपरोक्त सभी

28. What is development-

- (A) The process by which an organism grows and changes through its life span
- (B) The process of growth from infancy to adolescents
- (C) The first five year of life
- (D) All of the above

29. What are importances of clothes-

- (A) To cover the body
- (B) Protection from climate
- (C) To build body attractive and beautiful
- (D) All of the above

30. Childhood is:

- (A) Upto 3 year
- (B) Upto 21 year
- (C) Upto 12 year
- (D) None of the above

28. विकास क्या है -

- (A) वह प्रक्रिया जिसके द्वारा मनुष्य के जीवन काल में वृद्धि और परिवर्तन होते हैं
- (B) शैशवावस्था से किशोरावस्था तक के विकास की प्रक्रिया
- (C) जीवन के प्रथम पांच वर्ष
- (D) उपरोक्त सभी

29. वस्त्रों का क्या महत्व होता है-

- (A) शरीर आवरण के लिए
- (B) मौसम से सुरक्षा
- (C) शारीरिक सौन्दर्य एवं आकर्षण बढ़ाने में
- (D) उपरोक्त सभी

30. शैशवावस्था होती है-

- (A) 3 वर्ष तक की
- (B) 21 वर्ष तक की
- (C) 12 वर्ष तक की
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

31. Increase in mass and size of a body refers to:
- Growth
 - Development
 - Growth and development
 - None of the above
32. Fertilization occurs in:
- Ovary
 - Uterus
 - Urethra
 - Fallopian tube
33. Management is a:
- Mental process
 - Mechanical process
 - Manual process
 - Technical process
34. Communication helps to convey _____ from one person to another.
- Ideas
 - Thought
 - Feeling
 - All of the above
31. शरीर के आकार का बढ़ना दर्शाता है -
- वृद्धि
 - विकास
 - वृद्धि और विकास
 - उपरोक्त में से कोई नहीं
32. निषेचन प्रक्रिया होती है :
- अण्डाशय में
 - गर्भाशय में
 - मूत्रमार्ग में
 - फलोपियन ट्यूब
33. प्रबंध है एक:
- मानसिक प्रक्रिया
 - यांत्रिक प्रक्रिया
 - शारीरिक प्रक्रिया
 - तकनीकी प्रक्रिया
34. संचार एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक _____ पहुँचाने में मदद करता है।
- सोच
 - विचारों
 - भावना
 - उपरोक्त सभी

35. Goal is related to:

- (A) Standard
- (B) Value
- (C) Both (A) & (B)
- (D) None of the above

36. Which is the example of intrinsic values:

- (A) Love
- (B) Affection
- (C) Comfort
- (D) All of the above

37. Which is the community resource?

- (A) Skill
- (B) Knowledge
- (C) Hospital
- (D) None of the above

38. Development starts from the-

- (A) Stage of infancy
- (B) Pre-natal stage
- (C) Pre-childhood stage
- (D) Post childhood stage

35. लक्ष्य संबंधित है-

- (A) स्तर से
- (B) मूल्य से
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

36. आंतरिक मूल्य का उदाहरण कौन सा है ?

- (A) प्यार
- (B) स्नेह
- (C) आराम
- (D) उपरोक्त सभी

37. सामुदायिक संसाधन कौन सा है?

- (A) कौशल
- (B) ज्ञान
- (C) अस्पताल
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

38. विकास की शुरुआत होती है-

- (A) शैशवावस्था
- (B) गर्भावस्था
- (C) पूर्वबाल्यावस्था
- (D) बचपनावस्था

39. What is the time period of embryonic stage:

- (A) 13 Week
- (B) 5 Week
- (C) 8 Week
- (D) 3 Week

40. Factor affecting growth are-

- (A) Environment
- (B) Health
- (C) Diet
- (D) All of the above

39. भ्रूणावस्था का समय कितना होता है:

- (A) 13 सप्ताह
- (B) 5 सप्ताह
- (C) 8 सप्ताह
- (D) 3 सप्ताह

40. वृद्धि को प्रभावित करने वाले कारक हैं-

- (A) पर्यावरण
- (B) स्वास्थ्य
- (C) आहार
- (D) उपरोक्त सभी
