



HSC 102

B.A. Ist SEMESTER EXAMINATION, 2022-23

HOME SCIENCE

(Fundamentals of Nutrition and Human Development)

(4+0)

(CBCS MODE)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the
OMR Sheet)

8324

Date (तिथि) : _____

अनुक्रमांक (अंकों में) :
Roll No. (In Figures)
अनुक्रमांक (शब्दों में) : _____

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No. (In Words) : _____

Time : 1 Hour

समय : 1 घण्टा

Max. Marks : 60

अधिकतम अंक : 60

नोट : पुस्तिका में 40 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. Enzyme which digests Milk protein :
 - (A) Pepsin
 - (B) Trypsin
 - (C) Renin
 - (D) Erypsin
2. From where maximum nutrients are absorbed into the blood ?
 - (A) Large Intestine
 - (B) Mouth
 - (C) Small Intestine
 - (D) Abdomen
3. Amylases in saliva begin the breakdown of carbohydrates into _____.
 - (A) Fatty Acids
 - (B) Polypeptides
 - (C) Amino Acids
 - (D) Simple sugars
4. A substance Needed by the body for growth, energy, Repair and maintenance is called A _____.
 - (A) Nutrient
 - (B) Carbohydrate
 - (C) Calorie
 - (D) Fatty Acid
1. दुग्ध प्रोटीन को पचाने वाला एंजाइम है :
 - (A) पेप्सिन
 - (B) ट्रिप्सिन
 - (C) रेनिन
 - (D) इरोप्सिन
2. अधिकतम पोषक तत्व रक्त में कहाँ से अवशोषित किये जाते हैं :
 - (A) बड़ी आंत
 - (B) मुँह
 - (C) छोटी आंत
 - (D) पेट
3. लार में एमाइलेज कार्बोहाइड्रेट के _____ में टूटने की शुरुआत करते हैं।
 - (A) फैटी एसिड
 - (B) पॉलीपेप्टाइड्स
 - (C) अमीनो एसिड
 - (D) साधारण शर्करा
4. शरीर द्वारा विकास, ऊर्जा, मरम्मत और रखरखाव के लिए आवश्यक पदार्थ को _____ कहा जाता है।
 - (A) पोषक तत्व
 - (B) कार्बोहाइड्रेट
 - (C) कैलोरी
 - (D) फैटी एसिड

5. This food group is our body's best source of energy ?
- (A) Meat group
(B) Fats, oils and sweets
(C) Breads and cereals
(D) Milk and cheese
6. The Bread, cereals, rice and pasta group is a good source of _____ ?
- (A) Carbohydrate
(B) Vitamin C
(C) Calcium
(D) Vitamin D
7. Soyabean is a good source of :
- (A) Carbohydrates
(B) Protein
(C) Fats
(D) Vitamins
8. Which of the following is a water soluble vitamin and hence is required to be taken everyday ?
- (A) Vitamin D
(B) Vitamin C
(C) Vitamin K
(D) Vitamin A
5. यह भोजन समूह हमारे शरीर की ऊर्जा का सर्वोत्तम स्रोत है ?
- (A) मीट
(B) वसा, तेल और मिठाई
(C) ब्रेड और अनाज
(D) दूध और पनीर
6. ब्रेड, अनाज, चावल और पास्ता समूह _____ का एक अच्छा स्रोत है ?
- (A) कार्बोहाइड्रेट
(B) विटामिन सी
(C) कैल्शियम
(D) विटामिन डी
7. सोयाबीन किसका अच्छा स्रोत है :
- (A) कार्बोहाइड्रेट
(B) प्रोटीन
(C) वसा
(D) विटामिन
8. निम्नलिखित में से कौन-सा पानी में घुलनशील विटामिन है और इसलिए इसे हर रोज लेना आवश्यक है ?
- (A) विटामिन डी
(B) विटामिन सी
(C) विटामिन के
(D) विटामिन ए

9. Which of the following is considered an easily digestible source of protein ?
- (A) Egg Albumin
(B) Soyabean
(C) Fish flesh
(D) Red Meat
10. Which of the following works with calcium to build strong bones :
- (A) Vitamin D
(B) Vitamin C
(C) Phosphorus
(D) Iron
11. Chemical name of vitamin B₁ is :
- (A) Riboflavin
(B) Niacin
(C) Thiamine
(D) Biotin
12. Food passes through the stomach directly to _____.
- (A) The large intestine
(B) The small intestine
(C) The heart
(D) The pancreas
9. निम्नलिखित में से किसे प्रोटीन का आसानी से पचने योग्य स्रोत माना जाता है ?
- (A) अंडा एल्ब्यूमिन
(B) सोयाबीन
(C) मछली का मांस
(D) लाल मांस
10. निम्नलिखित में से कौन मजबूत हड्डियों के निर्माण के लिए कैल्शियम के साथ काम करता है :
- (A) विटामिन डी
(B) विटामिन सी
(C) फास्फोरस
(D) लोहा
11. विटामिन का रसायनिक नाम है :
- (A) राइबोफ्लैविन
(B) नियासिन
(C) थायामिन
(D) बायोटिन
12. भोजन सीधे पेट से _____ द्वारा गुजरता है।
- (A) बड़ी आंत
(B) छोटी आंत
(C) हृदय
(D) अग्न्याशय

13. Which of these is not considered a nutrient ?
- (A) Vitamins
(B) Minerals
(C) Enzyme
(D) Fats
14. Citrus fruits are an excellent source of _____?
- (A) Calcium
(B) Vitamin C
(C) Vitamin B
(D) Vitamin A
15. Fetus is attached with mother through :
- (A) Placenta
(B) Uterus
(C) Umbilical cord
(D) Amniotic fluid
16. Fertilized egg is known as :
- (A) Neonate
(B) Embryo
(C) Zygote
(D) Foetus
13. इनमें से किसे पोषक तत्व नहीं माना जाता है ?
- (A) विटामिन
(B) खनिज
(C) एन्जाइम
(D) वसा
14. खट्टे फल _____ का एक उत्कृष्ट स्रोत हैं ?
- (A) कैल्शियम
(B) विटामिन सी
(C) विटामिन बी
(D) विटामिन ए
15. गर्भस्थ शिशु माँ से जुड़ा होता है :
- (A) अपरा के द्वारा
(B) गर्भाशय के द्वारा
(C) गर्भनाल के द्वारा
(D) अमीनियोटिक द्रव्य के द्वारा
16. निषेचित अण्डाणु कहलाता है :
- (A) नवजात शिशु
(B) एम्ब्रियो
(C) जायगोट
(D) फीटस

17. What is the chemical name of salt ?
- (A) Sodium bromide
(B) Sodium carbonate
(C) Sodium Iodide
(D) Sodium chloride
18. Which of the following is not a human salivary gland ?
- (A) Parotid
(B) Sub maxillary
(C) Sublingual
(D) Infra-orbital
19. Period of prenatal is from :
- (A) 0-1 year
(B) 0-6 month
(C) Conception to birth
(D) 1-2 year
20. Which of the following is not a method of cooking ?
- (A) Sewing
(B) Frying
(C) Roasting
(D) Baking
17. नमक का रसायनिक नाम क्या है ?
- (A) सोडियम ब्रोमाइड
(B) सोडियम कार्बोनेट
(C) सोडियम आयोडाइड
(D) सोडियम क्लोराइड
18. निम्न में से कौन-सी मानव लार ग्रन्थि नहीं है ?
- (A) पैरोटिड
(B) सबमैक्सिलरी
(C) सबलिंगुअल
(D) इन्फ्रा-ऑर्बिटल
19. प्री-नेटल अवस्था होती है :
- (A) 0-1 वर्ष तक
(B) 0-6 माह तक
(C) गर्भाधान से जन्म तक
(D) 1-2 वर्ष तक
20. निम्नलिखित में से कौन सा खाना पकाने का तरीका नहीं है ?
- (A) सिलाई
(B) तलना
(C) भूनना
(D) पकाना

21. At what temperature does slow boiling take place ?
- (A) At 97°C to 99°C
 (B) At 100°C to 110°C
 (C) At 85°C to 96°C
 (D) At 80°C to 88°C
22. Which disease is caused by a nicotinic acid deficiency ?
- (A) Anemia
 (B) Osteomalacia
 (C) Xerophthalmia
 (D) Pellagra
23. _____ chromosomes are responsible for sex determination of a child.
- (A) X
 (B) Y
 (C) Both (A) and (B)
 (D) β
24. Protein is transformed after digestion into :
- (A) Glucose
 (B) Sucrose
 (C) Fat
 (D) Amino Acid
21. कम तापमान पर धीमी उबाल होती है ?
- (A) 97°C से 99°C पर
 (B) 100°C से 110°C पर
 (C) 85°C से 96°C पर
 (D) 80°C से 88°C पर
22. निकोटिनिक अम्ल की कमी से कौन-सा रोग होता है ?
- (A) एनीमिया
 (B) ऑस्टियोमलेशिया
 (C) जिरोफथैलमिया
 (D) पेलैग्रा
23. _____ गुणसूत्र शिशु के लिंग निर्धारण हेतु जिम्मेदार होते हैं।
- (A) एक्स
 (B) वाई
 (C) (A) व (B) दोनों
 (D) बीटा
24. पाचन के बाद प्रोटीन किसमें परिवर्तित होता है ?
- (A) ग्लूकोज
 (B) सुक्रोज
 (C) वसा
 (D) अमीनो अम्ल

25. The milk, cheese & yogurt group are important for _____?
- (A) Strong Bones
(B) Teeth
(C) Muscles
(D) All of the above
26. Washing of Peeled vegetables removes the vitamin ?
- (A) E
(B) D
(C) C
(D) K
27. Which of the following works with calcium to build strong bones :
- (A) Vitamin D
(B) Vitamin C
(C) Phosphorus
(D) Iron
28. Chemical name of vitamin 'C' is:
- (A) Riboflavin
(B) Biotin
(C) Nicotenic Acid
(D) Ascorbic Acid
25. दूध, पनीर और दही समूह _____ के लिए महत्वपूर्ण है ?
- (A) मजबूत हड्डियों
(B) दांत
(C) मांसपेशियों
(D) उपरोक्त सभी
26. छिलके वाली सब्जियों को धोने से कौन-सा विटामिन निकल जाता है ?
- (A) ई
(B) डी
(C) सी
(D) के
27. निम्नलिखित में से कौन मजबूत हड्डियों के निर्माण के लिए कैल्शियम के साथ काम करता है :
- (A) विटामिन डी
(B) विटामिन सी
(C) फास्फोरस
(D) लोहा
28. विटामिन 'C' का रसायनिक नाम है :
- (A) रायबोफ्लैविन
(B) बायोटिन
(C) निकोटेनिक अम्ल
(D) एस्कॉर्बिक अम्ल

29. Which vegetable is a flower that you eat ?

- (A) Broccoli
- (B) Squash
- (C) Potato
- (D) Lettuce

30. Which vegetable is made of leaves that we eat ?

- (A) Green Beans
- (B) Tomato
- (C) Potato
- (D) Spinach

31. Development means :

- (A) Qualitative change
- (B) Negative change
- (C) Increase in quality
- (D) Simple change

32. Which is not a key area of human development ?

- (A) Access to Resources
- (B) Good health
- (C) Education
- (D) Industrial development

29. इनमें से कौन सी सब्जी एक फूल है जो हम खाते हैं ?

- (A) ब्रोकोली
- (B) स्क्वाश
- (C) आलू
- (D) सलाद पत्ता

30. कौन सी सब्जी पत्ते से बनी होती है जिसे हम खाते हैं ?

- (A) हरी बीन्स
- (B) टमाटर
- (C) आलू
- (D) पालक

31. विकास का अर्थ है :

- (A) गुणात्मक परिवर्तन
- (B) नकारात्मक परिवर्तन
- (C) गुणवत्ता परिवर्तन
- (D) सरल परिवर्तन

32. कौन सा मानव विकास का प्रमुख क्षेत्र नहीं है ?

- (A) संसाधनों तक पहुंच
- (B) अच्छा स्वास्थ्य
- (C) शिक्षा
- (D) औद्योगिक विकास

33. _____ occurs when there is orderly and progressive changes in a human being due to maturation and experience.

- (A) Growth
- (B) Development
- (C) Physical changes
- (D) Mental changes

34. Which of the following is not a characteristic of early childhood?

- (A) Pre-gang age
- (B) Imitative age
- (C) Questioning age
- (D) Play age

35. Which stage is the last stage of physical growth ?

- (A) Early childhood
- (B) Infancy
- (C) Adolescence
- (D) School age

33. जब परिपक्वता और अनुभव के कारण मनुष्य में क्रमिक और प्रगतिशील परिवर्तन होता है उसे कहते हैं :

- (A) वृद्धि
- (B) विकास
- (C) शारीरिक बदलाव
- (D) मानसिक परिवर्तन

34. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रारंभिक बाल्यावस्था की विशेषता नहीं है ?

- (A) प्री-गैंग उम्र
- (B) अनुकरणीय आयु
- (C) पूछताछ उम्र
- (D) खेलने की उम्र

35. कौन सी अवस्था शारीरिक वृद्धि की अन्तिम अवस्था कहलाती है ?

- (A) बचपन
- (B) शैशवावस्था
- (C) किशोरावस्था
- (D) विद्यालय युग

36. What is the age group of early childhood ?
- (A) 0 to 2 years
(B) 2 to 4 years
(C) 2 to 6 years
(D) 4 to 7 years
37. Prenatal Period is of :
- (A) 260 Days
(B) 280 Days
(C) 365 Days
(D) 220 Days
38. Growth and development of children consists of :
- (A) Quantitative changes
(B) Qualitative changes
(C) Both quantitative and qualitative changes
(D) Only physical changes in body size and structure
36. प्रारंभिक बचपन का आयु समूह क्या है ?
- (A) 0 से 2 वर्ष
(B) 2 से 4 साल
(C) 2 से 6 साल
(D) 4 से 7 साल
37. गर्भावस्था होती है :
- (A) 260 दिन
(B) 280 दिन
(C) 365 दिन
(D) 220 दिन
38. बच्चों की वृद्धि और विकास में शामिल हैं :
- (A) मात्रात्मक परिवर्तन
(B) गुणात्मक परिवर्तन
(C) मात्रात्मक और गुणात्मक दोनों परिवर्तन
(D) शरीर के आकार और संरचना में केवल शारीरिक परिवर्तन

39. Maturation is a :

- (A) Psychological process
- (B) Mental process
- (C) Learning process
- (D) Biological process

39. परिपक्वता है :

- (A) मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया
- (B) मानसिक प्रक्रिया
- (C) सीखने की प्रक्रिया
- (D) जैविक प्रक्रिया

40. The nature of child's complete development is :

- (A) Psychological
- (B) Physiological
- (C) Psycho-physiological
- (D) Biological

40. बच्चों के पूर्ण विकास की प्रकृति है :

- (A) मनोवैज्ञानिक
- (B) शारीरिक
- (C) मनो-शारीरिक
- (D) जैविक
