



For Office Use Only

PHED 102

B.A./B.Sc. Ist SEMESTER MID-TERM EXAMINATION, 2022-23

PHYSICAL EDUCATION

(Elements of Physical Education)

Credit (4+0)

(CBCS Mode)

अनुक्रमांक (अंकों में) / Roll No. (In Figures) :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Time : 1 Hour

समय : 1 घण्टा

Max. Marks : 15

अधिकतम अंक : 15

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

1627

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

अभ्यर्थी का नाम :

Student Name :

रक्ष परिप्रेक्षक के हस्ताक्षर / Invigilator's Signature :

- Note : (i) Total No. of Questions are Six.
(ii) Answer **three** questions in all.
(iii) All Questions carry equal marks.
- नोट : (i) कुल छः प्रश्न दिए गये हैं।
(ii) किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Briefly explain the 'Aims' and 'Objectives' of Physical Education.
शारीरिक शिक्षा के 'लक्ष्यों' एवं 'उद्देश्यों' का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
2. Discuss the development of Physical Education in Ancient Greece and Rome.
प्राचीन यूनान और रोम में शारीरिक शिक्षा के विकास की व्याख्या कीजिए।
3. How does participation in sports activities leads to development of socialization ?
Explain.
खेल गतिविधियों में प्रतिभागिता सामाजीकरण को कैसे विकसित करती है ? वर्णन कीजिए।
4. Illustrate the importance and significance of Ancient and Traditional Games of India.
भारत के प्राचीन एवं परम्परागत खेलों की उपयोगिता एवं महत्व का उल्लेख कीजिए।
5. Write a short essay on Modern Olympic Games.
आधुनिक ओलम्पिक खेलों पर एक संक्षिप्त निबंध लिखिए।
6. Define Balanced Diet. Illustrate the importance of balance diet for sports persons.
संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए, खिलाड़ियों के लिए 'संतुलित आहार के महत्व' का उल्लेख कीजिए।