

HSC-102
B.A. 1st SEMESTER EXAMINATION, 2021-22
HOME SCIENCE

(Fundamentals of Nutrition and Human Development)

Credit (4+0)

(CBCS Mode)

Important Instruction :

The question paper is in two sections :
Section-A (Descriptive) will be of 15 marks and Section-B (Objective) will be of 60 marks. Section-A will be deposited at the end of the examination and answer sheet (OMR) of Section-B will be deposited.

महत्वपूर्ण निर्देश :

प्रश्न पत्र दो भागों में है : खण्ड-अ (व्याख्यात्मक) 15 अंकों का होगा एवं खण्ड-ब (बहुविकल्पीय) 60 अंकों का होगा। खण्ड-अ परीक्षा के अन्त में जमा कर लिया जायेगा एवं खण्ड-ब का उत्तर पत्रिका (OMR) जमा होगा।

खण्ड-अ (व्याख्यात्मक)

Section-A (Descriptive)

Time : 1 Hrs.

समय : 1 घण्टे

Max. Marks : 15

अधिकतम अंक : 15

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No. (In Words) :

अभ्यर्थी का नाम :

Student Name :

कक्ष परिप्रेक्षक के हस्ताक्षर / Invigilator's Signature :

- Note : (i) Total No. of Questions are Six.
(ii) Answer three questions in all.
(iii) All Questions carry equal marks.
- नोट : (i) कुल छः प्रश्न दिए गये हैं।
(ii) किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write about selection and nutritional importance of cereals and pulses.
अनाज व दालों के चुनाव तथा पोषणीय महत्व को लिखिये।
2. Define Nutrition and write the classification of nutrients.
पोषण को परिभाषित कीजिये तथा पोषक तत्वों का वर्गीकरण कीजिये।
3. Explain the functions of food.
भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिये।
4. Write in short about the following :
(a) Germination
(a) Fermentation
निम्न के विषय में संक्षेप में वर्णन कीजिये :
(a) अंकुरण
(a) खमीरीकरण
5. Discuss the advantages and disadvantages of cooking methods.
भोजन पकाने की विधियों के लाभ व हानियों की विवेचना कीजिये।
6. Explain fertilization and write the stages of prenatal development.
निषेचन की व्याख्या कीजिये तथा गर्भावस्था के चरण लिखिये।

खण्ड-ब (बहुविकल्पीय)
Section-B (Objective)
HSC-102

B.A. 1st SEMESTER EXAMINATION, 2021-22
HOME SCIENCE
(Fundamentals of Nutrition and Human Development)
Credit (4+0)
(CBCS Mode)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID
(To be filled in the
OMR Sheet)

Date (तिथि) : _____

0156

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1½ Hrs.

समय : 1½ घण्टे

Max. Marks : 60

अधिकतम अंक : 60

नोट : पुस्तिका में 40 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. Fat soluble Vitamins are :
 - (A) A, D and E
 - (B) B, C and D
 - (C) E, D and B
 - (D) B, C And K
 2. Vitamin C is :
 - (A) Ascorbic acid
 - (B) Aspartic acid
 - (C) Lipoic acid
 - (D) Nicotinic acid
 3. The deficiency is Vitamin C causes :
 - (A) Anemia
 - (B) Scurvy
 - (C) Rickets
 - (D) Xerophthalmia
 4. Synthesis of Vitamin D with the help of sunlight takes place in :
 - (A) Skin
 - (B) Liver
 - (C) Adipose tissue
 - (D) Gall Bladder
1. वसा में घुलनशील विटामिन हैं :
 - (A) ए, डी और ई
 - (B) बी, सी और डी
 - (C) ई, डी और बी
 - (D) बी, सी और के
 2. विटामिन सी है :
 - (A) एस्कॉर्बिक एसिड
 - (B) एस्पार्टिक एसिड
 - (C) लाइपोइक एसिड
 - (D) निकोटिनीक एसिड
 3. विटामिन सी की कमी के कारण होता है :
 - (A) एनीमिया
 - (B) स्कर्वी
 - (C) रिकेट्स
 - (D) जीरोफ्थेलमिया
 4. विटामिन डी का संश्लेषण सूर्य के प्रकाश की सहायता से होता है :
 - (A) त्वचा में
 - (B) यकृत में
 - (C) वसीय उत्तकों में
 - (D) पित्ताशय में

5. Water soluble Vitamins are :
- (A) A, B and C
(B) C and D
(C) B and C
(D) None of these
6. Vitamin containing cobalt is :
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin B
(C) Vitamin B₆
(D) Vitamin B₁₂
7. Number of pairs of chromosomes found in Humans are :
- (A) One pair
(B) Twenty-three pair
(C) Twenty-two pair
(D) Four pair
8. Law of Heredity was proposed by :
- (A) Mendel
(B) Drewer
(C) Darwin
(D) Harrison
5. जल में घुलनशील विटामिन है :
- (A) ए, बी और सी
(B) सी और डी
(C) बी और सी
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
6. कोबाल्ट युक्त विटामिन है :
- (A) विटामिन ए
(B) विटामिन बी
(C) विटामिन बी₆
(D) विटामिन बी₁₂
7. मनुष्य में क्रोमोसोम्स के जोड़े पाये जाते हैं :
- (A) एक जोड़ा
(B) तेइस जोड़े
(C) बाइस जोड़े
(D) चार जोड़े
8. वंशानुक्रम के नियम दिये गये :
- (A) मेण्डल द्वारा
(B) ड्रेवर द्वारा
(C) डार्विन द्वारा
(D) हैरीसन द्वारा

9. New minimum ^{लिफ्ट} age limit for marriage of a girl is :
- (A) 18 years
(B) 20 years
(C) 21 years
(D) 24 years
10. Period of neonatal is :
- (A) 100 Days
(B) 180 Days
(C) 280 Days
(D) 380 Days
11. Physical Development starts from :
- (A) Pregnancy Period
(B) Fertilization Period
(C) Embryo Period
(D) None of the above
12. Osteomalacia in adults is caused by the deficiency of :
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin B
(C) Vitamin D
(D) Vitamin E
9. कन्या के विवाह की नवीन न्यूनतम उम्र है :
- (A) 18 साल
(B) 20 साल
(C) 21 साल
(D) 24 साल
10. गर्भकालीन अवस्था होती है :
- (A) 100 दिनों की
(B) 180 दिनों की
(C) 280 दिनों की
(D) 380 दिनों की
11. शारीरिक विकास आरम्भ होता है :
- (A) गर्भावस्था से
(B) गर्भाधान से
(C) भ्रूणावस्था से
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
12. वयस्कों में अस्थिमृदुलता किसकी कमी के कारण होता है :
- (A) विटामिन ए
(B) विटामिन बी
(C) विटामिन डी
(D) विटामिन ई

- | | |
|--|--|
| 13. Basic Unit of Protein is : | 13. प्रोटीन की अधीरभूत ईकाई है : |
| (A) Thiamin | (A) थायमिन |
| (B) Riboflavin | (B) राइबोफ्लेविन |
| (C) Nicotinic acid | (C) निकोटिनीक एसिड |
| (D) Amino acid | (D) एमीनो एसिड |
| 14. Power House of the cell is : | 14. कोशिका का ऊर्जा घर है : |
| (A) Mitochondria | (A) माइटोकान्ड्रिया |
| (B) Ribosomes | (B) राइबोसोम्स |
| (C) Lysosomes | (C) लाइसोसोम्स |
| (D) Golgi Body | (D) गाल्जी बाडी |
| 15. Which carries pure blood in the body ? | 15. शरीर में शुद्ध रक्त का संवहन कौन करता है ? |
| (A) Veins | (A) शिरायें |
| (B) Arteries | (B) धमनियाँ |
| (C) Both | (C) दोनों |
| (D) None of the above | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं |
| 16. Lipase enzyme is used for digestion of : | 16. लाइपेज इन्जाइम पाचन करता है : |
| (A) Protein | (A) प्रोटीन का |
| (B) Carbohydrate | (B) कार्बोज का |
| (C) Fat | (C) वसा का |
| (D) Minerals | (D) खनिज लवणों का |

17. Anemia is caused due to deficiency of :
- (A) Biotin
(B) Iron
(C) Niacin
(D) Amino acid
18. Green leafy vegetables are good source of :
- (A) Iron
(B) Calcium
(C) Protein
(D) All of the above
19. When we heat protein, it :
- (A) Freezes
(B) Coagulates
(C) Tenderizes
(D) None of the above
20. Cooking food in excess fat is :
- (A) Deep frying
(B) Sauteing
(C) Pan Broiling
(D) Boiling
17. एनीमिया किसकी कमी के कारण होता है ?
- (A) बायोटिन
(B) लौह लवण
(C) नियासिन
(D) अमीनो अम्ल
18. हरी पत्तेदार सब्जियाँ उच्च स्रोत हैं :
- (A) लौह लवण
(B) कैल्शियम
(C) प्रोटीन
(D) उपरोक्त सभी
19. प्रोटीन को गरम करने पर प्रोटीन :
- (A) बर्फ की तरह हो जाता है
(B) कोएगुलेट हो जाता है
(C) मुलायम हो जाता है
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
20. भोजन को अधिक वसा में पकाना है :
- (A) तलना
(B) सॉटनिंग
(C) पैन ब्राइलिंग
(D) उबालना

21. Cooking foods uncovered, surrounded by heat :
- (A) Roasting
(B) Broiling
(C) Braising
(D) Frying
22. Best method of cooking in respect to nutrition is :
- (A) Boiling
(B) Steaming
(C) Frying
(D) Roasting
23. Development which proceeds from head to toe is called :
- (A) Cephalocaudal
(B) Proximodistal
(C) Both
(D) None of the above
24. Types of Motor skills are :
- (A) Gross Motor Skills
(B) Fine Motor Skills
(C) Both
(D) None of the above
21. आग में खुला खाद्य पकाना होता है :
- (A) भूनना
(B) ब्राइलिंग
(C) ब्रेजिंग
(D) तलना
22. पोषण के अनुसार भोजन पकाने की सबसे अच्छी विधि है :
- (A) उबालना
(B) भाप द्वारा पकाना
(C) तलना
(D) भूनना
23. सिर से पैर की तरफ होने वाला विकास कहलाता है :
- (A) सिफैलोकॉडल
(B) प्राक्सीमोडिस्टल
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
24. मोटर स्किल्स के प्रकार हैं :
- (A) ग्रास मोटर स्किल
(B) फाइन मोटर स्किल
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

25. Number of temporary teeth are :
 (A) 22
 (B) 20
 (C) 24
 (D) 32
26. Most important factor of child's growth is :
 (A) Exercise
 (B) Sleep
 (C) Nutrition
 (D) Hygiene
27. Essential for formation of Bones and teeth :
 (A) Iodine
 (B) Calcium
 (C) Iron
 (D) Carbohydrate
28. Early childhood age is :
 (A) 1-5 years
 (B) 2-6 years
 (C) 3-5 years
 (D) 4-6 years
25. दूध के दांतों की संख्या होती है :
 (A) 22
 (B) 20
 (C) 24
 (D) 32
26. बालक के विकास का सबसे महत्वपूर्ण घटक है :
 (A) व्यायाम
 (B) निद्रा
 (C) पोषण
 (D) स्वच्छता
27. अस्थियों व दांतों के निर्माण के लिये आवश्यक है :
 (A) आयोडीन
 (B) कैल्शियम
 (C) लौह तत्व
 (D) कार्बोज
28. पूर्व बाल्यावस्था है :
 (A) 1-5 साल
 (B) 2-6 साल
 (C) 3-5 साल
 (D) 4-6 साल

29. Protein – Energy Malnutrition Diseases are :
- (A) Kwashiorkor
(B) Marasmus
(C) Angular stomatitis
(D) Both (A) & (B)
30. Developmental tasks are proposed by :
- (A) J. Piaget
(B) Havinghurst
(C) Erikson
(D) Freud
31. Which of the following carries oxygen to the tissues ?
- (A) Myoglobin
(B) Oxyglobin
(C) Hemoglobin
(D) None of the above
32. Ptaulin is found in :
- (A) Saliva
(B) Enzymes
(C) Hormones
(D) Urine
29. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण रोग हैं :
- (A) क्वाशरकोर
(B) मरास्मस
(C) एंगुलर स्टोमेटाइटिस
(D) (A) व (B) दोनों
30. विकासात्मक कार्य का प्रतिपादन किया था :
- (A) जे० पियाजे
(B) हैविन्गहर्स्ट
(C) एरिकसन
(D) फ्रायड
31. उत्तकों तक ऑक्सीजन को निम्न में से कौन संवहित करता है ?
- (A) मायोग्लोबिन
(B) आक्सीग्लोबिन
(C) हीमोग्लोबिन
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. टायलिन पाया जाता है :
- (A) लार में
(B) एन्जाइम में
(C) हार्मोन में
(D) मूत्र में

33. When starch solution is heated, it becomes thick this process is called :
- (A) Gelatinization
(B) Solidification
(C) Segmentation
(D) None of the above
34. Normal Blood Pressure is :
- (A) 80-120 mm Hg
(B) 60-140 mm Hg
(C) 90-120 mm Hg
(D) 80-130 mm Hg
35. How many bones are found in a new born baby's body ?
- (A) 206
(B) 207
(C) 270
(D) 350
36. Enzyme which breaks down lactose :
- (A) Lipase
(B) Pepsin
(C) Lactose
(D) Lactic acid
33. जब स्टार्च के घोल को गर्म किया जाता है, तो यह गाढ़ा हो जाता है, यह प्रक्रिया कहलाती है :
- (A) जिलेटिनीकरण
(B) सालिडीफिकेशन
(C) सेगमेंटेशन
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
34. सामान्य रक्त चाप है :
- (A) 80-120 mm Hg
(B) 60-140 mm Hg
(C) 90-120 mm Hg
(D) 80-130 mm Hg
35. नवजात शिशु के शरीर में कितनी हड्डियाँ पाई जाती हैं ?
- (A) 206
(B) 207
(C) 270
(D) 350
36. एन्जाइम, जो लैक्टोज का पाचन करता है :
- (A) लाइपेज
(B) पेप्सीन
(C) लैक्टोज
(D) लैक्टिक अम्ल

37. Duodenum is the part of :

- (A) Stomach
- (B) Small intestine
- (C) Large intestine
- (D) Pharynx

38. R B C's are formed in :

- (A) Liver
- (B) Bone Marrow
- (C) Spleen
- (D) All the above

39. Symptoms of pregnancy is :

- (A) Morning sickness
- (B) Headache
- (C) Vomiting
- (D) All above

40. Which one is called complete food :

- (A) Fruit
- (B) Vegetables
- (C) Milk
- (D) Cereal

37. ड्यूडनम, भाग है :

- (A) पेट का
- (B) छोटी आंत का
- (C) बड़ी आंत का
- (D) फैरिन्क्स

38. लाल रक्त कणिकाओं का निर्माण होता है :

- (A) यकृत
- (B) अस्थि मज्जा
- (C) स्प्लीन
- (D) उपरोक्त सभी

39. गर्भवस्था के लक्षण है :

- (A) प्रातःकाल जी मिचलाना
- (B) सिर दर्द
- (C) उल्टी
- (D) उपरोक्त सभी

40. निम्न में किस एक को सम्पूर्ण आहार कहा जाता है :

- (A) फल
- (B) सब्जियाँ
- (C) दूध
- (D) अनाज
